

برنامه‌ی مطالعاتی پیشنهادی آزمون شبیه‌ساز

شماره یک تیزهوشان اف ریاضی

جمعه ۳۰ مرداد

پایه ششم



آزمون‌های شبیه‌ساز اف ریاضی در ۱۱ نوبت برگزار می‌شود که ۷ نوبت آن با بودجه‌بندی درسی، و ۴ نوبت پایانی به صورت جامع و از تمامی مباحث می‌باشد.

برای عمل‌کرد بهتر شما در این آزمون‌ها، گروه مشاوران مؤسسه، برنامه‌های مطالعاتی پیشنهادی متناسب با هر آزمون را ارائه داده‌اند تا با استفاده از آن‌ها بتوانید نتیجه‌ی بهتری بگیرید.

برنامه‌ی مطالعاتی چیست؟

برنامه‌ی مطالعاتی، یک طرح و برنامه برای مشخص نمودن مسیر رسیدن به هدف یادگیری است. به عبارتی در برنامه‌ی مطالعاتی، فرد برنامه‌ریز طرحی جامع و سازمان یافته ارائه می‌دهد تا فرد بتواند با به کار بستن آن، مسیر یادگیری را به‌پیماید و در ارزیابی‌های پیش رو به موفقیت حداکثری برسد.

آیا داشتن برنامه‌ی مطالعاتی، کافی است؟

مهم‌ترین چیزی که یک برنامه‌ی مطالعاتی را کارآمد خواهد نمود، اجرای منظم آن است. در غیر این صورت هیچ برنامه‌ریزی نمی‌تواند کمکی به فرد نماید. پس داشتن برنامه‌ی مطالعاتی کافی است؛ اگر که با نظم به مرحله‌ی اجرا برسد.

برنامه‌ریز برنامه‌ی مطالعاتی به چه چیزهایی توجه می‌کند؟

یک برنامه‌ریز حرفه‌ای در ساختن طرح مطالعاتی از اطلاعات، توانایی‌ها و محدودیت‌های زمانی فرد، آگاه می‌شود و با توجه به تمامی این موارد سعی می‌کند بهترین طرح ممکن را به فرد ارائه دهد.

آیا همه باید فقط از یک برنامه پیروی کنند؟

یکی از مشکلاتی که ممکن است در برنامه‌ریزی‌های گروهی پیش بیاید، این است که چه‌گونه می‌توان یک طرح را برای همه، کارآمد دانست؟! باید به این نکته دقت داشت که هر برنامه‌ریزی گروهی، یک برنامه‌ی پیشنهادی است و هر فردی می‌تواند بنا به شرایط خود در آن، تغییراتی اعمال نماید. اما باید بداند که تغییرات او اگر کلی و دور از برنامه‌ریزی ارائه شده باشد؛ دیگر نمی‌تواند خود را اجراکننده‌ی آن بداند.

مشاوران برنامه‌ریز اف ریاضی چه ویژگی‌هایی دارند؟

مشاوران برنامه‌ریز اف ریاضی از ابتدای تصمیم شما برای شرکت در آزمون تیزهوشان در کنارتان هستند و در تعامل مستقیم با شما قرار می‌گیرند. تجربه‌ی ایشان منجر به آن شده از تمامی فراز و فرودهای دانش‌آموزان در این مسیر، آگاه باشند؛ از این‌رو برنامه‌ریزی آن‌ها یک برنامه‌ی آرمانی و غیر قابل اجرا نیست.

ایشان تمام تلاش خود را می‌نمایند تا طرح مطالعاتی شما با کم‌ترین فشار و بیش‌ترین بازده باشد و علاوه بر ارائه‌ی مسیر، به عنوان یک راهنما در کنار شما قدم برمی‌دارند. همراهی به شما کمک می‌کند تا اگر جایی از برنامه به مشکل برخورد کردید، سریعاً راه‌کاری مشخص کنند و مجدداً به مسیر درست خود برای مطالعه بازگردید.

بودجه‌بندی آزمون ۳۰ مرداد

اولین قدم برای موفقیت در آزمون، نیاز است که بودجه‌بندی موضوعی یک آزمون را بدانیم.

هوش	تیپ ها
کلامی	ترتیب الفبایی - واژگان به هم ریخته - معادل کلامی - املا - مترادف - متضاد - شکل و ساختار
ریاضی	شکل شماری - موقعیت اعداد و حروف در جدول - الگوی عددی - الگوی جدولی - مجموع اعداد منظم
تصویری	دوران - تقارن - تصویر در آینه - تصویر در آب - تصویر متفاوت - تشخیص شکل - تصویر پنهان - دسته بندی شکل ها - دنباله شکل ها

منابع آزمون شبیه‌ساز ۳۰ مرداد:

دومین قدم، آگاهی یافتن به منابعی است که برای موفقیت در این آزمون باید مطالعه نمود. این لیست به مرور کامل تر می شود.

- ۱- کتاب‌های سه‌گانه‌ی هوش خیلی سبز / تألیف: محمدرضا فاتحی نسب
- ۲- کتاب سرعت و دقت تست‌آمینوفن / تألیف: محمدرضا فاتحی نسب
- ۳- کتاب هوش کمپلکس انتشارات مهروماه / تألیف: مصطفی باقری

نکات بسیار مهم قبل از شروع برنامه:

- ۱- در هر روز ۱ الی ۴ پارت مطالعاتی تدارک دیده شده است. اگر لازم است، پارت های ۳۰ الی ۶۰ دقیقه ای اضافه و در جدول وارد کنید.
- ۲- به عنوان یادآوری و به صورت پیشنهادی؛ پارت های انجام تکلیف نیز در برنامه با رنگ آبی گنجانده شده است.
- ۳- اگر برای درسی تکلیفی نداشتید یا تکلیف آن را قبلا انجام داده بودید برای آن پارت جایگزین تعیین یا در آن پارت استراحت کنید.
- ۴- اگر انجام پارت تکلیف/مطالعه با کلاس های ورزش / موسیقی/فوق برنامه/مهمانی و یا ... تداخل داشت نگران نشوید. آن را جا به جا و در روز قبل بعد انجام دهید.
- ۵- حتما قبل از شروع برنامه ساعت مچی عقربه ای به دست خود ببندید تا مچ دست شما به داشتن ساعت عادت کنید. برای تهیه ساعت مچی عقربه ای والدین خود را تحت فشار قرار ندهید. استفاده از کروномتر و کرونومتر موبایل اکیدا ممنوع است!!
- ۶- محل انجام تکلیف / مطالعه باید با محل استراحت بازی و استراحت متفاوت باشد. دقیقا مثل مدرسه که در کلاس درس می خوانید و در حیاط بازی می کنید.
- ۷- حتما بعد از پایان هر پارت مطالعاتی یا تکلیفی محل مطالعه یا انجام تکلیف را ترک کنید. دقیقا مثل مدرسه که موقع زنگ تفریح کلاس رو به مقصد راهرو و حیاط ترک می کنید.
- ۸- درازکش تکلیف ننویسید و مطالعه نکنید! روی تخت تکلیف ننویسید و مطالعه نکنید! از برادر یا خواهر کوچک/بزرگ خود دور بمانید!
- ۹- به انجام پارت تکلیف/مطالعه پایبند و متعهد باشید و به خودتان سخت بگیرید تا در پایان آن حس خوشایندی سراغتان بیاید.

برنامه مطالعاتی آزمون ۳۰ مرداد

روز	پارت ۱	زمان	پارت ۲	زمان	پارت ۳	زمان	پارت ۴	زمان	پارت اضافه	زمان
شنبه ۰۵/۰۳ ۲ زنگ هم کلاس دارید	مرور سرعت و دقت ۱۴۰۰	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف	۳۰				
یکشنبه ۰۵/۰۴	حل سوالات هوش کلامی کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش کلامی و ارسال تکلیف	۳۰	انجام تکلیف فارسی و ارسال تکلیف	۳۰	انجام تکلیف سرعت و دقت و ارسال	۳۰		
دو شنبه ۰۵/۰۵ ۳ زنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت اول	۳۰	حل سوالات هوش ریاضی کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۴۵	انجام تکالیف هوش ریاضی و ارسال تکلیف	۴۵				
سه شنبه ۰۵/۰۶	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت دوم و ارسال	۳۰	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت اول	۳۰	انجام تکلیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ ترتیب الفبایی هوش کلامی	۳۰		
چهارشنبه ۰۵/۰۷ آنلاین ها ۳ زنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت دوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ دوران هوش تصویری	۳۰	انجام یک آزمون از کتاب تست‌آمینوفن	۲۵				
پنج شنبه ۰۵/۰۸ حضوری ها ۳ زنگ هم کلاس دارید	مطالعه و مرور تیپ شکل شماری هوش ریاضی	۶۰	مطالعه و مرور موقعیت اعداد و ... هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور تیپ تقارن هوش تصویری	۳۰				
جمعه ۰۵/۰۹	مطالعه و مرور تیپ واژگان بهم ریخته هوش کلامی	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر در آینه هوش تصویری	۳۰						
شنبه ۰۵/۱۰ ۲ زنگ هم کلاس دارید	مرور سرعت و دقت ۱۴۰۱	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰				
یکشنبه ۰۵/۱۱	حل سوالات هوش کلامی کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش کلامی و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر در آب هوش تصویری	۳۰	انجام تکلیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰		
دو شنبه ۰۵/۱۲ ۳ زنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت اول	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۴۵	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۴۵				

روز	پارت ۱	زمان	پارت ۲	زمان	پارت ۳	زمان	پارت ۴	زمان	پارت اضافه	زمان
سه شنبه ۰۵/۱۳ اربعین حسینی	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت دوم و ارسال	۳۰	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت اول	۳۰	انجام تکلیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ معادل کلامی هوش کلامی	۳۰		
چهارشنبه ۰۵/۱۴ آنلاین ها ۳ رنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت دوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر متفاوت هوش تصویری	۳۰	انجام یک آزمون از کتاب تست‌آمینوفن	۲۵				
پنج شنبه ۰۵/۱۵ حضوری ها ۳ رنگ هم کلاس دارید	مطالعه و مرور تیپ الگوی عددی هوش ریاضی	۶۰	مطالعه و مرور الگوی عددی هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور تیپ تشخیص شکل هوش تصویری	۳۰				
جمعه ۰۵/۱۶	مطالعه و مرور تیپ املاي واژگان هوش کلامی	۳۰	مطالعه و مرور تیپ املاي واژگان هوش کلامی	۳۰						
شنبه ۰۵/۱۷ ۳ رنگ هم کلاس دارید	مرور سرعت و دقت ۱۴۰۲	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰				
یکشنبه ۰۵/۱۸	حل سوالات هوش کلامی کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش کلامی و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر متفاوت هوش تصویری	۳۰	انجام تکلیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰		
دو شنبه ۰۵/۱۹ ۳ رنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت اول	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۴۵	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۴۵				
سه شنبه ۰۵/۲۰	انجام تکلیف ریاضی درسی ششم قسمت دوم و ارسال	۳۰	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت اول	۳۰	انجام تکلیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ مترادف هوش کلامی	۳۰		
چهارشنبه ۰۵/۲۱ اربعین حسینی آنلاین ها ۳ رنگ هم کلاس دارید	انجام تکلیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت دوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر متفاوت هوش تصویری	۳۰	انجام یک آزمون از کتاب تست‌آمینوفن	۲۵				
پنج شنبه ۰۵/۲۲ شهادت امام رضا حضوری ها ۳ رنگ هم کلاس دارید	مطالعه و مرور تیپ الگوی جدولی هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور تیپ الگوی جدولی هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور تیپ تشخیص شکل ها هوش تصویری	۳۰				
جمعه ۰۵/۲۳	مطالعه و مرور تیپ شکل و ساختار متضاد	۳۰	مطالعه و مرور تیپ تصویر پنهان هوش تصویری	۳۰						

روز	پارت ۱	زمان	پارت ۲	زمان	پارت ۳	زمان	پارت ۴	زمان	پارت اضافه	زمان
شنبه ۰۵/۲۴ ۳ رنگ هم کلاس دارید	مرور سرعت و دقت ۱۴۰۳	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰				
یک شنبه ۰۵/۲۵	حل سوالات هوش کلامی کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۳۰	انجام تکالیف هوش کلامی و ارسال تکلیف در سامانه	۳۰	مطالعه و مرور تیپ دسته بندی شکل ها هوش تصویری	۳۰	انجام تکالیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰		
دو شنبه ۰۵/۲۶ ۳ رنگ هم کلاس دارید	انجام تکالیف ریاضی درسی ششم قسمت اول	۳۰	حل سوالات هوش تصویری کتاب و تحلیل از پاسخ تشریحی آخر کتاب	۴۵	انجام تکالیف هوش تصویری و ارسال تکلیف در سامانه	۴۵				
سه شنبه ۰۵/۲۷	انجام تکالیف ریاضی درسی ششم قسمت دوم و ارسال	۳۰	انجام تکالیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت اول	۳۰	انجام تکالیف علوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ شکل و ساختار هوش کلامی	۳۰		
چهارشنبه ۰۵/۲۸ ۳ رنگ هم کلاس دارید	انجام تکالیف ریاضی پیشرفته ششم قسمت دوم و ارسال تکلیف	۳۰	مطالعه و مرور تیپ دنباله شکل ها هوش تصویری	۳۰	انجام یک آزمون از کتاب تست‌مینیوفن	۲۵				
پنج شنبه ۰۵/۲۹ ۳ رنگ هم کلاس دارید	مطالعه و مرور تیپ مجموع اعداد منظم هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور مجموع اعداد منظم هوش ریاضی	۴۵	مطالعه و مرور تیپ دنباله شکل ها هوش تصویری	۳۰				
جمعه ۰۵/۳۰	آزمون		شبه ساز		تیزهوشان		شماره		یک	

یادتون نره !

برای خودتون بازخورد بنویسید .

خودتون رو تشویق کنید.

یک یادداشت تحسین آمیز کوتاه بنویسید.

باید عادت کنید با برنامه زندگی کنید.

من با برنامه خیلی بهتر از من بی نظم و بی برنامه هست!