

برنامه آمادگی آزمون ۲۵ آبان ماه اف ریاضی

ویژه دانش آموزان ششم

سلام به همه دانش آموزان تلاشگر اف ریاضی

آزمون ۲۵ آبان سومین آزمون شبیه ساز شما در مجموعه اف ریاضی هست و مطمئن میتونید با داشتن برنامه ریزی و رفع نقاط ضعف خود در آزمون اول به پیشرفت خوبی در این آزمون، دست پیدا کنید.

منابع به ترتیب اولویت:

۱- کتاب هوش سه گانه

۲- کتاب هوش کمپلکس چاپ جدید

۳- کاربرگ‌های کارشده در کلاس

۴- کتاب ۲۰ آزمون انتشارات نارنجی برای سرعت و دقت

تمرین های افزایش تمرکز:

تمرین ۱:

یک متن علمی (از روی کتاب علوم یا کتاب های دائرة المعارف و...) با صدای بلند برای یکی از والدین بخوانید و از والدین بخواهید از آن متن از شما سوال بپرسد.

این کار باعث افزایش تمرکز و درک مطلب شما خواهد شد.

تمرین ۲:

به مدت ۳ هفته از یک عدد مشخص مثلا ۲۰۰ به صورت معکوس، مضرب یک عدد دلخواه

(مثلا مضرب ۳ به صورت ۱۹۸، ۱۹۵، ۱۹۲ و...) را بشمارید.

(اگر اعداد را برجسته و رنگی تجسم کنید هر دو نیم کره مغز شما فعال می شود و تمرکزتان بیشتر خواهد شد)

تمرین ۳:

به مدت ۳ هفته یک روز در میان با دست مخالف مسواک بزنید.

تاثیر تمرینات و تکنیک های تمرکز نیازمند زمان است و باید حداقل ۳ هفته باحوصله آن ها را انجام دهید تا تمرکزتان افزایش یابد.

برنامه آمادگی آزمون ۲۵ آبان ماه اف ریاضی

ویژه دانش آموزان ششم

روز	هوش ریاضی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش کلامی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش تصویری	زمان تخمینی (دقیقه)	سرعت و دقت	زمان تخمینی (دقیقه)
شنبه ۲۸ مهر	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۳) و ارسال در سایت	۷۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۳) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۱۰ تست تصویر پنهان (مبحث ۸) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۰	۳۰ تست	۱۵+۱۵
یکشنبه ۲۹ مهر	۱۲ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۳) (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۳) و ارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۳) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
دوشنبه ۳۰ مهر	۱۳ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۳) (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۲۱ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۵) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۳) و ارسال در سایت	۶۰	۳۰ تست	۳۰
سه شنبه ۱ آبان	۱۵ تست موازنه (مبحث ۱۷۱) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۲۲ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۵) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۵	۱۰ تست تصویر پنهان (مبحث ۸) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۳۰ تست	۳۰
چهارشنبه ۲ آبان	جبرانی	۶۰	۲۴ تست ویژگی مشترک کلمات (مبحث ۶۰ و ۶۱) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۵	۱۷ تست تصویر پنهان (مبحث ۱۱ و ۹) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۵۰	۳۰ تست	۳۰
پنجشنبه ۳ آبان	۱۲ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۴) (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۲۱ تست چینش منطقی کلمات (مبحث ۶۸) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۵	۱۳ تست تصویر پنهان (مبحث ۱۱) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
جمعه ۴ آبان	۱۳ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۴) (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	جبرانی	۶۰	جبرانی	۶۰	-	-

برنامه آمادگی آزمون ۲۵ آبان ماه اف ریاضی

ویژه دانش آموزان ششم

روز	هوش ریاضی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش کلامی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش تصویری	زمان تخمینی (دقیقه)	سرعت و دقت	زمان تخمینی (دقیقه)
شنبه ۵ آبان	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۴) و ارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۴) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۲۲ تست تصویر پنهان (مبحث ۱۱ و ۱۶) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	۳۰ تست	۳۰
یکشنبه ۶ آبان	۱۱ تست ماشین اعداد (مبحث ۱۴۱) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۵۰	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۴) و ارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۴) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
دوشنبه ۷ آبان	۱۰ تست ماشین اعداد (مبحث ۱۴۱) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۵۰	۲۶ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۶) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۴) و ارسال در سایت	۷۵	۳۰ تست	۳۰
سه شنبه ۸ آبان	۲۵ تست سن و سال (تیپ ۱۱) (تست مروری و زماندار)	۷۰	۲۶ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۶) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	۹ تست موازنه شکل ها (مبحث ۱۷) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۰	۳۰ تست	۳۰
چهارشنبه ۹ آبان	جبرانی	۶۰	۲۲ تست چینش منطقی کلمات (مبحث ۶۸) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۰	۱۸ تست قانون گذاری شکل ها و معماری شکل ها (مبحث ۶ و ۱۳) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۳۰ تست	۳۰
پنجشنبه ۱۰ آبان	۱۲ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۵) (تست آموزشی و تمرینی)	۵۰	۵۰ تست تیپ ۱۱ + تیپ ۱۲ (تیپ ۱۱ و ۱۲) (تست مروری و زماندار)	۸۰	۱۵ تست ناحیه مشترک (مبحث ۲۷) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۳۰ تست	۳۰
جمعه ۱۱ آبان	۱۳ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۵) (تست آموزشی و تمرینی)	۵۰	جبرانی	۶۰	جبرانی	۶۰	-	-

برنامه آمادگی آزمون ۲۵ آبان ماه اف ریاضی

ویژه دانش آموزان ششم

روز	هوش ریاضی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش کلامی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش تصویری	زمان تخمینی (دقیقه)	سرعت و دقت	زمان تخمینی (دقیقه)
شنبه ۱۲ آبان	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۵) وارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۵) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۱۴ تست ناحیه مشترک (مبحث ۲۷) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
یکشنبه ۱۳ آبان	۱۴ تست روزهای هفته (مبحث ۱۱۴) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۵) وارسال در سایت	۷۵	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۵) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
دوشنبه ۱۴ آبان	۱۰ تست سن و سال (مبحث ۱۱۷) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۲۶ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۶) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۵) وارسال در سایت	۶۰	۳۰ تست	۳۰
سه شنبه ۱۵ آبان	۵۰ تست موازنه + توزین (تیپ ۱۲ و ۱۳) (تست مروری و زماندار)	۹۰	۲۶ تست کلمات متفاوت (مبحث ۶۶) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	۱۴ تست معماری شکل ها (مبحث ۱۲) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۳۰ تست	۳۰
چهارشنبه ۱۶ آبان	جبرانی	۶۰	۱۲ تست کلمات بهم ریخته (مبحث ۷۸) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۴۵	۲۰ تست معماری شکل ها (مبحث ۱۴ و ۱۵) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
پنجشنبه ۱۷ آبان	۱۲ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۶) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۲۴ تست کاربرد حروف در جمله (مبحث ۷۱ و ۷۲) از هوش کمپلکس (تست آموزشی و تمرینی)	۷۵	۵۰ تست تصویر پنهان + موازنه شکل ها (تیپ ۱۱ و ۱۲) (تست مروری و زماندار)	۸۰	۳۰ تست	۳۰
جمعه ۱۸ آبان	۱۳ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۶) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	جبرانی	۶۰	جبرانی	۶۰	-	-

برنامه آمادگی آزمون ۲۵ آبان ماه اف ریاضی

ویژه دانش آموزان ششم

روز	هوش ریاضی	۴۰	هوش کلامی	زمان تخمینی (دقیقه)	هوش تصویری	زمان تخمینی (دقیقه)	سرعت و دقت	زمان تخمینی (دقیقه)
شنبه ۱۹ آبان	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۶) وارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۶) (تست آموزشی و تمرینی)	۷۰	مرور کاربرگ های ۱۱ و ۱۲	۷۵	۳۰ تست	۳۰
یکشنبه ۲۰ آبان	۵۰ تست موازنه + توزین (تیپ ۱۴ و ۱۵) (تست مروری و زماندار)	۷۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۶) وارسال در سایت	۶۰	۲۵ تست هوش سه گانه (تیپ ۱۶) (تست آموزشی و تمرینی)	۶۰	۳۰ تست	۳۰
دوشنبه ۲۱ آبان	مرور کاربرگ های ۱۱ و ۱۲	۷۵	مرور کاربرگ های ۱۱ و ۱۲	۷۵	انجام تکلیف کاربرگ (تیپ ۱۶) وارسال در سایت	۶۰	۳۰ تست	۳۰
سه شنبه ۲۲ آبان	مرور کاربرگ های ۱۳ و ۱۴	۷۵	مرور کاربرگ های ۱۳ و ۱۴	۷۵	مرور کاربرگ های ۱۳ و ۱۴	۷۵	۳۰ تست	۳۰
چهارشنبه ۲۳ آبان	جبرانی	۷۵	مرور کاربرگ های ۱۵ و ۱۶	۷۵	مرور کاربرگ های ۱۵ و ۱۶	۷۵	۳۰ تست	۳۰
پنجشنبه ۲۴ آبان	مرور کاربرگ های ۱۵ و ۱۶	۷۵	جبرانی	۹۰	جبرانی	۹۰	۶۰ تست	۳۰+۳۰
جمعه ۲۵ آبان	در آزمون ۲۵ آبان موفق باشید.							

موفق باشید

گروه مشاوره تحصیلی اف ریاضی